

## Was kostet die Beratung?

Die Beratung ist kostenlos.

## Wie kann ich mich beraten lassen?

Wir sind jeden Dienstag von 16:00 bis 18:00 Uhr persönlich über Telefon, Whats-App, E-Mail oder Facebook erreichbar.

Gerne können Sie uns auch jederzeit eine E-Mail schreiben und wir vereinbaren einen Termin.

## Wo finden die Treffen statt?

Wohnquartier am Mattlerbusch  
Könzgenplatz 1  
47169 Duisburg



## Kontakt und Anmeldung



Peer-Berater  
Marc Schröpfer  
 0160-98368781  
(dienstags 16.00-18.00 Uhr)



Fach-Beraterin:  
Katrin Meyer  
 0160-97085604

## Internet

@ [www.pb-alsbachtal.de](http://www.pb-alsbachtal.de)  
f [fb.me/peerberatungalsbachtal](https://fb.me/peerberatungalsbachtal)

## E-Mail

 [info@pb-alsbachtal.de](mailto:info@pb-alsbachtal.de)

weitere Informationen erhalten Sie unter:  
[www.alsbachtal.org](http://www.alsbachtal.org)



# Peer-Beratung im Alsbachtal

**Beratung von Betroffenen**

**durch Betroffene**





## Was ist Peer-Beratung?

Peer ist ein englisches Wort.  
Man spricht es so aus: Pier.

Peers sind Menschen,  
die etwas gemeinsam haben.  
Sie können von einer Beeinträchtigung  
betroffen sein.

Wenn ein Betroffener eine Frage hat,  
geht er zu einem Berater.  
Der Berater ist selbst Betroffener.

Sie reden miteinander.  
Der Berater kann helfen.  
Denn er hat schon viel Erfahrung.

Das nennt man Peer-Beratung.

## Angehörigen-Beratung

Auch Eltern von Menschen mit Beeinträchtigungen  
sind Peers.

Sie können andere betroffene Eltern beraten.  
Denn sie kennen die Probleme von anderen Eltern.  
Sie können ihnen gute Tipps geben.

Es finden regelmäßige Treffen statt.

- zum Austausch
- oder zur Information

## Was ist Tandem-Beratung?

Ein Peer-Berater kann auch mit einem Fach-  
Berater zusammen beraten.

Das nennt man Tandem-Beratung.

## Zu welchen Themen kann ich mich beraten lassen?

Sie können über alles sprechen.

Zum Beispiel:

- über Ihre Wünsche
- wie Sie wohnen möchten
- über Ihre Arbeit

Oder darüber, was Sie in Ihrer Freizeit machen  
können.

Der Berater oder die Beraterin hört Ihnen zu.

## Wie kann ich mich beraten lassen?

Wir treffen uns regelmäßig.

Jeder kann kommen.

Die Termine der Treffen stehen auf unserer Seite im  
Internet.

Oder wir machen einen Termin aus.

- am ☎ Telefon
- über E-Mail
- über Facebook
- über 📱 Whats App oder über 📠 Signal

